

## ANUNȚ

pentru ocuparea prin concurs a funcției de execuție de **medic specialist**, specialitatea medicină de familie, la Unitatea Militară 01468 Șimleu Silvaniei – funcție militară

Unitatea Militară 01468 Șimleu Silvaniei **organizează concurs**, în baza Ordinului ministrului apărării naționale nr. 70 din 25 mai 2016, precum și a Ordinului ministrului sănătății nr. 166 din 26 ianuarie 2023, la **sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei**, str. Mihail Sadoveanu, nr. 23, jud. Sălaj, **pentru ocuparea funcției militare de execuție de medic specialist, în specialitatea medicină de familie**, cu durata timpului de lucru de 8 ore pe zi/40 de ore pe săptămână (normă întreagă).

**Selecția în vederea chemării/ rechemării în activitate, în corpul ofițerilor presupune parcurgerea următoarelor etape:**

- a) publicitatea postului vacant;
- b) înscrierea candidaților;
- c) verificarea îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție;
- d) preselecția;
- e) concursul/examenul;
- f) efectuarea verificărilor în vederea autorizării accesului la informații clasificate.

Candidații declarați „**admis**” în urma selecției vor fi chemați/ rechemați în activitate, în corpul ofițerilor și vor dobândi calitatea de cadru militar în activitate, cu drepturile și obligațiile care decurg din aceasta.

De asemenea, în urma finalizării procesului de selecție, personalul clasat pe primul loc va încheia cu Ministerul Apărării Naționale contract privind exercitarea profesiei de cadru militar în activitate pe o perioadă de 4 ani, calculată de la data chemării în activitate și numirii pe funcție, în condițiile prevăzute de legislația în vigoare, cu posibilitatea prelungirii contractului până la vârsta standard de pensionare

**CONDITIILE GENERALE** pentru selecționarea candidaților în vederea chemării / rechemării în activitate, în corpul ofițerilor prevăzute în Anexa nr. 1, art. 1, alin. (1) din M-70/2016, coroborat cu Anexa nr. 1, art. 3 din M-166/2023, cu modificările și completările ulterioare:

a) au cetățenie română și domiciliul stabil în România de cel puțin 6 luni, termen calculat de la data depunerii cererii de înscriere la selecție;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;

d) nu au fost condamnați, nu se află în curs de urmărire penală și nu sunt trimiși în judecată sau judecați pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals, ori a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care i-ar face incompatibili cu exercitarea profesiei, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

e) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

f) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice

g) nu fac parte din partide, formațiuni sau organizații politice, iar, dacă sunt membri, să se angajeze în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

h) au vârsta de cel mult 45 de ani la data acordării gradului și numirii în funcția pentru care au candidat;

i) nu fac parte din organizații interzise de legislația românească și nu sunt membri ai unor organizații incompatibile cu regulile, activitățile și atribuțiile specifice profesiei militare;

j) nu aparțin unor culte sau asociații/grupări religioase care contravin normelor de păstrare a ordinii publice, care încalcă bunele moravuri sau afectează exercitarea profesiei militare;

k) nu sunt asociați unici și nu participă direct la administrarea sau conducerea unor organizații sau asociații comerciale, iar, dacă se află în una dintre aceste situații, se angajează în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

l) fac dovada aptitudinii medicale pentru participarea la selecție, prin documente emise de medicul de familie;

m) își exprimă, în scris, acordul privind verificarea în vederea autorizării accesului la informații clasificate, potrivit legii, și, în cazul în care sunt propuși pentru chemarea/rechemarea în activitate, completează formularul de bază - date personale, prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare;

n) își exprimă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal, în conformitate cu prevederile Legii nr. 190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor);

o) își exprimă acordul privind înregistrarea audiovideo a probei eliminatorii de evaluare a nivelului pregătirii fizice;

p) candidații femeii declară în scris că își asumă toate riscurile, în situația în care, pe parcursul susținerii probelor de selecție, se află în stare de graviditate/maternitate.

Îndeplinirea condițiilor prevăzute la lit. a), g), i) – k), m), n), o) și p) se declară pe proprie răspundere, în cuprinsul cererii de înscriere la selecție.

**CONDITIILE SPECIFICE** pentru selecționarea candidaților în vederea chemării / rechemării în activitate, în corpul ofițerilor prevăzute, prevăzute în Anexa nr. 1, art. 2 din M-70/2016 și în fișa postului:

a) sunt absolvenți, cu diplomă de licență, ai unei instituții de învățământ superior medical acreditate;

b) dețin certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică, potrivit reglementărilor în vigoare;

c) sunt confirmați ca medici specialiști în specialitatea medicină de familie, și nu au fost sancționați și nu se află sub efectul vreunei sancțiuni dintre cele prevăzute în Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) dețin grad cel mult egal cu cel al funcției vacante, respectiv maxim gradul de căpitan;

e) respectă principiul potrivit căruia militarii nu pot fi subordonați altora cu grade inferioare;

f) respectă principiul potrivit căruia ofițerii în activitate, proveniți în condițiile art. 36 alin. 1 lit. e), g) și k) din Legea nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare, pot încadra funcții prevăzute în statele de organizare cu gradul de cel mult locotenent-colonel/similar, cu excepția situațiilor în care, prin Ghidul carierei militare, se prevede altfel;

g) dețin vechimea în specialitatea studiilor corespunzătoare ocupării postului vacant astfel încât să li se poată acorda gradul militar cu respectarea prevederilor art. 48 alin. 3 și, respectiv, ale art. 75 alin. 2 și 4 din Legea nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare, **respectiv până în 10 ani vechime pentru gradul de sublocotenent și peste 10 ani vechime pentru gradul de locotenent.**

Vechimea în specialitatea studiilor corespunzătoare ocupării postului vacant, prevăzută la lit. g), se stabilește de la data confirmării și încadrării ca specialist, fără a se lua în calcul perioada rezidențiatului.

#### **DOCUMENTELE NECESARE CONSTITUIRII DOSARULUI DE CANDIDAT:**

a) cererea de înscriere, în care candidatul menționează postul pentru ocuparea căruia dorește să participe la selecție - document tipizat, conform Anexei 1 din M-70/2016;

b) copia certificatului de naștere;

c) copia cărții de identitate;

d) certificatul de cazier judiciar;

- e) copia diplomei de licență și a certificatului de medic specialist în specialitatea medicină de familie;
- f) certificatul de membru al colegiului de profil, cu drept de liberă practică, după caz, avizat pe anul în curs, în copie;
- g) polița de asigurare malpraxis, după caz, în copie;
- h) dovada/înscrisul din care rezultă că nu a fost sancționat de către colegiul de profil;
- i) adeverință medicală eliberată de medicul de familie, cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului, din care să rezulte antecedentele medicale patologice și faptul că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic și care conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății;
- j) formular de bază-date personale - document tipizat, al cărui model este prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare – document tipizat;
- k) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023;
- l) documente care atestă situația militară curentă a candidatului și, după caz, efectuarea pregătirii militare: copie a legitimației militare pentru militarii în activitate, copie a livretului militar pentru militarii în rezervă, respectiv adeverință eliberată de centrul militar zonal/județean/de sector pentru militarii rezerviști voluntari și pentru persoanele fără obligații militare; copia legitimației militare sau a livretului militar poate fi înlocuită de adeverință eliberată de către unitatea militară de proveniență, respectiv de către centrul militar zonal/județean/de sector în a cărui evidență se află candidatul;
- m) declarație pe propria răspundere, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 din M-70/2016 – document tipizat;
- n) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copiii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- o) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimistilor, Biologilor și Chimistilor în sistemul sanitar din România;
- p) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- q) curriculum vitae, model comun european;

**\* Acte doveditoare pentru calcularea punctajului pentru proba de departajare, conform Anexei 3 din M-166/2023.**

*Documentele tipizate se asigură candidaților de către unitatea organizatoare, respectiv U.M. 01468 Șimleu Silvaniei, se completează de către candidați și se depun împreună cu celelalte documente la dosar, în termenul legal.*

*Formularul de bază – date personale se completează de către solicitant în prezența și sub îndrumarea unui reprezentant al structurii de securitate din cadrul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei.*

*Documentele prevăzute la lit. d), h), i) și n) se depun la dosar în termen de valabilitate.*

*Toate documentele prevăzute a se prezenta la dosar în copie, se prezintă și în original și se restituie după certificarea copiilor.*

**TIPUL PROBELOR DE CONCURS/EXAMEN**

**A. Verificarea îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție**

- constă în analizarea dosarelor din punctul de vedere al conformității și al corectitudinii documentelor depuse la dosar, precum și al îndeplinirii condițiilor pentru participarea la concurs, prevăzute de M-70/2016 și de dispozițiile art. 8 alin. (4) - (7) din anexa nr. 1 la M-166/2023.

- se execută de către comisia stabilită la nivelul unității.

## A.1 Selecția dosarelor și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare:

- se execută de către comisia de concurs, conform **\*Metodologiei** de calcul al punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice pentru proba suplimentară de departajare (proba D), conform Anexei 3 din M-166/2023

Nr. crt.	Activitatea profesională și științifică	Punctajul
1.	Rezidențiat prin concurs în specialitatea pentru care candidează	5 puncte
2.	Media la examenul de specialitate	*)
3.	Media la examenul pentru obținerea titlului de medic primar	**)
4.	Doctorat	5 puncte
5.	Doctorand la data concursului (atestat de rectoratul universității de medicină și farmacie sau de Academia de Științe Medicale la data înscrierii la concurs)	2 puncte
6.	A doua specialitate confirmată prin ordin al ministrului sănătății	7 puncte***)
7.	Fiecare atestat de studii complementare obținut	3 puncte
8.	Activitate științifică, dovedită pe bază de adeverință cu totalul punctajului înregistrat la colegiul profesional la care candidatul este în evidență în ultimii 5 ani	1/10 puncte din punctajul candidatului obținut prin programele de educație medicală continuă, creditate de colegiile profesionale (se acordă maximum 50 de puncte)
9.	Activitate de organizare (minimum un an)	****)
	a) manager de spital sau alte instituții sanitare	3 puncte
	b) funcție de conducere în cadrul direcției de sănătate publică județene, respectiv a municipiului București	3 puncte
	c) funcție de conducere în cadrul Ministerului Sănătății sau în alte unități ale ministerului cu rol de management sanitar sau educațional la nivel național	3 puncte
	d) șef de secție, șef laborator, farmacist-șef.	2 puncte
e) atestat de studii complementare în managementul sanitar sau în conducerea serviciilor medicale ori sociale acordate în plus față de cele prevăzute la nr. crt. 7	3 puncte	
10.	membri al societății/asociației de specialitate cu o vechime de minimum 6 luni la data concursului	3 puncte

\*) Media obținută la examenul de confirmare ca medic specialist se va înscrie astfel: în cazul notării de la 0 la 10 media se adună ca atare; în cazul notării de la 0 la 20 se vor scădea 10 puncte din media obținută.

\*\*\*) Media obținută la examenul pentru obținerea titlului de medic primar.

\*\*\*\*) Câte 5 puncte pentru fiecare a doua specialitate.

\*\*\*\*\*) Pentru funcțiile de șef de secție, șef de compartiment, șef de laborator și farmacist-șef.

## A.2 Preselecția:

Preselecția constă în parcurgerea următoarelor probe eliminatorii de aptitudini:

a) **evaluarea psihologică** se desfășoară la Centrul de Investigații Socio-Comportamentale (U.M. 02500 București, Bulevardul Iuliu Maniu, nr. 13, sector 6);

b) **evaluarea nivelului pregătirii fizice** se desfășoară la sediul Statului Major al Forțelor Terestre (U.M. 02490 București, str. Drumul Taberei, nr. 7H, sector 6);

c) **examinarea medicală** se desfășoară la sediul Spitalului Clinic Militar de Urgență Cluj-Napoca, str. General Traian Moșoiu, nr. 22, Cluj-Napoca.

Probele de aptitudini se desfășoară în ordinea prevăzută anterior, iar la fiecare probă participă numai candidații care au fost declarați "admis" la proba anterioară. La examinarea psihologică participă numai candidații declarați "admis" în urma verificării dosarelor de înscriere.

Desfășurarea probei eliminatorii de evaluare a nivelului pregătirii fizice se înregistrează cu mijloace audiovideo.

Structurile care desfășoară evaluarea psihologică și evaluarea nivelului pregătirii fizice eliberează fiecărui candidat adeverințe care atestă participarea la probele de aptitudini și rezultatele obținute, în ziua desfășurării probelor; adeverințele se depun, în copie, la dosarul de înscriere.

Examinarea medicală se desfășoară conform prevederilor Anexei nr. 2, art. 9 din M.70/2016, iar costurile acesteia se suportă de către fiecare candidat.

Candidații declarați "apt" și "admis" în urma desfășurării tuturor probelor de aptitudini din cadrul preselecției pot participa la concursul pentru ocuparea postului vacant.

Candidații declarați "înapt" și "respins" la una dintre probele de aptitudini sunt eliminați din concurs și li se restituie, la cerere, dosarele de înscriere. Dosarele nesolicitate se clasează și se arhivează la nivelul unității/structurii care organizează selecția, conform reglementărilor în vigoare.

**Baremele pentru evaluarea nivelului pregătirii fizice conform grupei de vârstă din care fac parte candidații sunt următoarele:**

PROBE	VÂRSTĂ	Grupa I (pâna la 30 de ani)	Grupa a II-a (30-35 ani)	Grupa a III-a (35-40 ani)	Grupa a IV-a (40-45 ani)
	GEN				
Flotări (repetări)	M	31	27	23	17
	F	12	9	7	6
Abdomene (repetări)	M/F	35	30	25	20
Alergare 3000 m timp (minute, secunde)	M	16'15"	17'00"	18'00"	19'00"
	F	18'15"	19'00"	20'00"	22'00"

#### B. Proba scrisă:

Proba scrisă are caracter obligatoriu, se desfășoară pe durata a 3 ore și este secretă.

Proba scrisă constă în 10 întrebări alcătuite de comisia de concurs pentru fiecare specialitate, prin extragerea a 10 subiecte din tematica probei scrise.

Fiecare subiect va primi o notă între 0 - 10 puncte, astfel încât la această probă candidații vor putea obține maximum 100 de puncte.

Numai candidații care au obținut minimum 50,00 de puncte, vor fi programați pentru următoarea probă, ceilalți candidați vor fi declarați respinși.

#### C. Proba practică:

La proba practică se poate obține maximum 100 de puncte, conform unui barem stabilit de comisia de concurs înainte de începerea probei. Punctajul minim de promovare este de 50,00 de puncte;

La stabilirea subiectelor pentru proba practică se va avea în vedere ca acestea să corespundă tematicii publicate.

Proba practică se va desfășura conform criteriilor stabilite de comisia de concurs în funcție de specialitate (număr de subiecte, timp de executare, expunere etc.) pe baza unui plan de desfășurare al probei practice, conform tematicii publicate.

\***Punctajul final** se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la probele B și C

\***La punctaje egale** are prioritate candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la proba scrisă (B), iar dacă egalitatea se menține, candidații aflați în această situație vor fi departajați pe baza punctajului obținut la proba suplimentară de departajare (proba D).

#### Graficul activităților specifice organizării concursului/examenului

Nr. Crt.	ACTIVITATEA	PERIOADA/ TERMENUL	LOCAȚIA
1.	Depunerea dosarelor de concurs/examen de către candidați.	<b>23.06. – 02.07.2026</b> între orele 09.00 – 15.00	<i>Dosarele se depun fizic la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei.</i>
2.	Verificarea îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție/concurs/ selecția dosarelor și stabilirea punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice	<b>03.07.2026</b> între orele 08.00 – 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei.</i>
3.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs și a punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice.	<b>06.07.2026</b> ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
4.	Depunerea contestațiilor privind selecția dosarelor de concurs și/sau a punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice.	<b>07.07.2026</b> între orele 09.00 – 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
5.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs și/sau a punctajului rezultat din analiza și evaluarea activității profesionale și științifice și afișarea rezultatului soluționării contestațiilor.	<b>08.07.2026</b> până la ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
6.	Preselecția a) evaluare psihologică – probă necontestabilă	<b>09.07.2026</b>	<i>la Centrul de Investigații Socio-Comportamentale (U.M. 02500 București, Bulevardul Iuliu Maniu, nr. 13, sector 6)</i>

Nr. Crt.	ACTIVITATEA	PERIOADA/ TERMENUL	LOCAȚIA
	b) <i>evaluarea pregătirii fizice – probă necontestabilă</i>	<b>10.07.2026</b>	<i>la sediul Statului Major al Forțelor Terestre (U.M. 02490 București, str. Drumul Taberei, nr. 7H, sector 6)</i>
	c) <b>examinarea medicală</b>	<b>13.07.2026</b>	<i>la Spitalul Clinic Militar de Urgență Cluj-Napoca, str. General Traian Moșoiu, nr. 22</i>
<b>7.</b>	<b>Depunerea la dosar a fișelor de examinare medicală</b>	<b>14.07.2026</b> până la ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>8.</b>	<b>Afișare rezultate preselecție</b>	<b>14.07.2026</b> ora 16.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>9.</b>	<b>Desfășurarea probei scrise</b>	<b>15.07.2026</b> între orele 11.00 – 13.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>10.</b>	<b>Corectarea lucrărilor de la proba scrisă, întocmirea procesului verbal și afișarea rezultatelor</b>	<b>15.07.2026</b> între orele 13.00 – 16.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>11.</b>	<b>Depunerea eventualelor contestații ale rezultatului probei scrise.</b>	<b>16.07.2026</b> între orele 09.00 – 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>12.</b>	<b>Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei scrise și afișarea rezultatului soluționării contestațiilor.</b>	<b>17.07.2026</b> până la ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>13.</b>	<b>Desfășurarea probei practice</b>	<b>20.07.2026</b> între orele 09.00 – 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>14.</b>	<b>Afișarea rezultatului la proba practică.</b>	<b>20.07.2026</b> ora 16.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>15.</b>	<b>Depunerea eventualelor contestații ale rezultatului probei practice.</b>	<b>21.07.2026</b> între orele 09.00 – 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>16.</b>	<b>Soluționarea contestațiilor cu privire la rezultatul probei practice și afișarea rezultatului soluționării acestora.</b>	<b>22.07.2026</b> până la ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>17.</b>	<b>Afișarea rezultatelor finale ale concursului</b>	<b>23.07.2026</b> ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>18.</b>	<b>Depunerea eventualelor contestații ale rezultatului final al concursului</b>	<b>24.07.2026</b> între orele 09.00 – 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>19.</b>	<b>Soluționarea contestațiilor cu privire la rezultatul final al concursului și afișarea rezultatului soluționării acestora.</b>	<b>27.07.2026</b> până la ora 15.00	<i>la sediul U.M. 01468 Șimleu Silvaniei</i>
<b>20.</b>	<b>Înaintarea propunerii pentru chemarea/rechemarea în activitate în corpul ofițerilor, potrivit reglementărilor în vigoare, a persoanei declarate câștigătoare în urma desfășurării selecției.</b>	<i>după obținerea avizelor favorabile ale structurii de specialitate a Ministerului Apărării Naționale privind posibilitatea acordării accesului la informații clasificate</i>	

## BIBLIOGRAFIA ȘI TEMATICA

### I. PROBA SCRISĂ:

- Definiția și funcțiile MF - 1
- Cabinetul și echipa de lucru a MF - 1
- Particularitățile diagnosticului și tratamentului în MF - 1
- Sinteza diagnostică și terapeutică în MF - 1
- Drepturile și obligațiile pacienților - 1
- Managementul cabinetului de MF - 1
- Medicina preventivă - 1
- Sarcina normală - 1
- Atitudinea MF în fața unor simptome comune la adult și la copil: edemele, cefaleea, tusea, dispneea, durerea toracică, palpitațiile, constipația, diareea, sângerarea vaginală anormală - 1, oboseala, amețeala adenopatia, durerile abdominale, tremurăturile, febra la copil, durerea articulară - 2;
- Primul ajutor prespitalicesc în principalele urgente medico-chirurgicale (reația anafilactică, urgențe hipertensive, infarctul miocardic acut, edemul pulmonar acut cardiogen, accidentul vascular cerebral, astmul acut sever, convulsiile, colica biliară, colica apendiculară, colica renală, retenția acută de urina, hemoragia digestivă superioară, epistaxisul, episonul psihotic acut, înțepături, mușcături de insecte) - 1

11. Afecțiuni respiratorii la adul și copil (infecțiile acute ale căilor aeriene superioare, traheobronșita, pneumoniile, bronhopatia cronică obstructivă, wheezingul recurent, astmul, tumorile bronhopulmonare, tuberculoza pulmonară) - 1
12. Afecțiuni cardiovasculare la adul și copil (hipertensiunea arterială esențială și hipertensiunea arterială secundară, boala coronariană cronică, sindroamele coronariene acute, tulburările de ritm cardiac, insuficiența cardiacă cronică, boala tromboembolică, boala varicoasă, bolile arterelor periferice) - 1, 3
13. Afecțiuni digestive la adul și copil (tulburările funcționale gastrointestinale, gastritele acute și cronice, ulcerul gastro-duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute și cronice, cirozele, colecistitele acute și cronice, litiaza biliară, pancreatita acută, cancerul colorectal) - 1, 3
14. Afecțiuni renale la adul și copil (infecțiile tractului urinar, clomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiaza urinară, boala renală cronică) - 1
15. Afecțiuni reumatice la adul și copil (boala artrozică, lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, artrita reumatoidă, spondilartrite, lupusul, eritematos sistemic) - 1
16. Afecțiuni metabolice la adul și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile, guta, rahitismul) - 1, 3
17. Afecțiuni hematologice (sindromul anemic, leucemii, sindroame hemoragipare) - 1
18. Afecțiuni endocrine (hipertiroidism, hipotiroidism, osteoporoza) - 1
19. Afecțiuni neurologice (convulsiile ocazionale, nevralgia detrigemen, accidentele vasculare cerebrale, meningitele, epilepsia, polinevritele, sindromul vertiginos, boala Parkinson) - 1
20. Afecțiuni psihice la adul și copil (tulburările de personalitate, psihozele, depresia, nevroze, alcoolismul, dependența de substanțe, întârzierea mintală) - 1
21. Afecțiuni dermatologice la adul și copil: celulita și alte infecții cutanate bacteriene (inpetigo, eritasma, celulita, foliculita, furunculul, carbunculul, ectima, erizipelul), acneea vulgară și acneea rozacee, afecțiunile părului și ale unghiilor (alopecia, hirsutismul, onicomicoza, paronichia) -2. Ulcerul cronic de gambă, dermatitele alergice, parazitoze cutanate, micoze cutanate, melanomul malign, cancer de piele non-melanom - 1
22. Afecțiuni oftalmologice (ochiul roșu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului) - 1
23. Afecțiuni ginecologice (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul de col uterin, cancerul ovarian, cancerul de endometru) și obstetricale (sarcina extrauterină, modificări cardiovasculare în sarcină, hipertensiunea arterială indusă de sarcină, infecțiile de tract urinar la gravidă, infecțiile respiratorii la femeia gravidă, diabetul gestațional, sarcina la adolescență) - 1
24. Boli la adul și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, roseola infectivă - boala obrajilor palmuși, boala mână-picior-gură, infecțiile cu virusul sincițial respirator, hepatitele virale, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală) - 1
25. Asistența medicală a vârstei a treia (sindroamele psihice de involuție, tulburările cognitive și demența, sindroame geriatrice în practica MF) - 1
26. Ingrijiri paliative (tratamentul durerii, emezei, constipației, dispneei, xerostomiei, stomatitei, depresiei, agitației, confuziei, escarelor) - 1

## **II. PROBA PRACTICĂ**

1. Tematica efectuării ECG;
2. Interpretarea și integrarea clinică a unui ECG patologic;
3. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin cu examen de laborator patologic;
4. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin radiologic patologic;
5. Interpretarea și integrarea clinică a rezultatului unui examen de ecografie generală;
6. Utilizarea dispozitivelor inhalatorii;
7. Tehnica și interpretarea unei spirometrii și a peak-flowmetriei;
8. Pulsoximetria;
9. Tehnica determinării indexului gleznă-linie braț și interpretarea;
10. Tehnica prelevării unui frotiu cervical;
11. Tehnica recolării și interpretarea testului imunochimic fecal;
12. Interpretarea unui rezultat Papanicolau și orientarea pacientei în funcție de rezultat;
13. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală;
14. Corelația indicilor de greutate și înălțime adul/copil;
15. Consilierea preconcepție;
16. Examenul clinic al unei gravide;

17. Examenul clinic al unui sugar;
18. Consilierea privind alimentația naturală și complementară a sugarului;
19. Efectuarea unei catagrafii de vaccinare;
20. Tehnica efectuării unei vaccinări (tipuri de vaccinuri, locuri de inoculare, consiliere privind creșterea acceptării vaccinării);
21. Indicarea unei scheme de recuperare la vaccinare;
22. Efectuarea și interpretarea unei otoscopii;
23. Efectuarea examenului clinic al aparatului locomotor;
24. Efectuarea examenului neurologic în cabinetul MF;
25. Efectuarea și interpretarea examenului clinic al sânelui;
26. Descrierea tehnicii corecte de efectuare a paracentezei;
27. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult sănătos;
28. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult bolnav (diabetic, dislipidemic, hepatic, hipertensiv, cardiac, renal, hiperuricemic, neoplazic cu tulburări de tranzit);
29. Întocmirea unor acte medicale (certificat de deces/căsătorie/ancheta epidemiologică, scrisoare medicală către un coleg, rețetă compensată și gratuită, bilet de trimitere).

#### **BIBLIOGRAFIE:**

1. Matei D. - sub redacția - Esențialul în Medicina de Familie - ediția a VI-a, revizuită și îmbogățită, Editura Medicală Amaltea 2023;
2. Smith M.A., Shimp L.A. Schrage S., Medicina de familie - Manualul de tratament și profilaxie în ambulatoriu, ediția a VI-a, editura LANGE, tradus în editura ALL, 2017;
3. Pleșca D.A. Protocoale de diagnostic și tratament în pediatrie, editura Amaltea, 2023;
4. Puia Aida, Afecțiunile acute ale copilului în practica medicului de familie, „Vademecum de diagnostic și tratament”, editura medicală universitară Iuliu Hațieganu, 2023;
5. Dumitru Matei, Îndreptar practic de medicină de familie, editura medicală Amaltea, ediția a IV-a, 2021

Concursul/examenul se va desfășura la **sediu unității militare 01468 Șimleu Silvaniei**, strada Mihail Sadoveanu nr. 23, conform graficului calendar de mai sus.

Informații suplimentare se pot obține la numărul de **telefon 0260 676 319**, interior 108.